



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE CASOS DE ACOSO ESCOLAR REALIZADO POR LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Nivel verde: Prevención

Alumnos:

- 1.- Muéstrate tal como eres para que tus compañeros te conozcan.
- 2.- No tengas miedo de expresar tus sentimientos.
- 3.- No permitas que nadie te maltrate: ni verbal –que se burlen de ti o que te insulten- ni física –que te peguen –ni psicológicamente –que te excluyan, te amenacen o te coaccionen-.
- 4.- Ponte retos y pequeñas metas todos los días: la confianza se consigue paso a paso y no tengas miedo a equivocarte: todas las personas se equivocan. De las equivocaciones se aprende.
- 5.- No recurras nunca a la violencia. Aprende a resolver los conflictos de una manera pacífica, pero pro-activa. Defiende tus ideas y opiniones con firmeza y serenidad.
- 6.- Haz un uso responsable de las redes sociales y no difundas ni compartas información privada de terceras personas.

Qué recursos tenemos: Tus propios padres y tus profesores/as –especialmente con los que tienes mayor confianza-.

Nivel naranja: Cortafuegos

Alumnos

- 1.- Cuando alguien intente maltratarte física, verbal o psicológicamente, no te mantengas pasivo: nadie tiene derecho a hacerte daño.
- 2.- Hazle saber a tu acosador/a que no vas a permitir que te hagan daño.
- 3.- Pon en conocimiento de tu profesor y de tus padres qué ha ocurrido: eso no es ser un chivato, sino ser valiente por no permitir una injusticia.
- 4.- Aprende a utilizar el lenguaje de una manera asertiva y un protocolo de defensa de la integridad física, para tener herramientas y mejorar tu seguridad y autoestima.
- 5.- Si eres un observador, no te mantengas pasivo: de esa manera estás apoyando una injusticia. Ponte del lado de la víctima y nunca del acosador.
Sé valiente: ayúdale y ponlo en conocimiento de los profesores. A ti también te gustaría que te ayudasen si sufrieses acoso.
- 6.- Si has sufrido insultos, amenazas o coacciones en las redes sociales, guarda la prueba, bloquea al remitente, y ponlo en conocimiento de los adultos (Padres/madres y personal docente)

Qué recursos tenemos: Profesores/as, orientadores/as, Educadores Padres y madres Asociación Española para la Prevención del Acoso Escolar Fundación Anar

Nivel Rojo: actuación

Alumnos:

- 1.- Pon en conocimiento de tus profesores y padres la situación.
- 2.- Hazles saber a tus acosadores que no vas a permitir que te maltraten.
- 3.- No te mantengas pasivo ante esta situación, tienes todo el derecho a defenderte: verbal o físicamente.
- 4.- Aprende herramientas verbales y físicas para mejorar tu seguridad y autoestima.
- 5.- Procura no quedarte solo en ninguna situación, al menos hasta que se solucione el problema.
- 6.- Guarda las pruebas digitales del acoso escolar y bloquea a los remitentes.

Entrega esas pruebas a tus padres para que las pongan en conocimiento del centro escolar y de las fuerzas de seguridad del estado. si los denunciados tienen responsabilidad penal.

Qué recursos tenemos: Padres Profesores/Orientadores/Educadores Comisaría de policía Asociación Española para la Prevención del Acoso Escolar Fundación Anar